

Dikkat eksikliği dikkatinizi çekiyor mu?

ÇOCUKLARDA gürültü ekleği yüzde 3-10 arasında... Ortalama yüzde 3 demek anlamıdır! Eski ebeveynler bunu bir "sarsıntı" olarak görmeyen modern zamanlarda "yabancıca bir sendrom" olduğunu düşünüyor. Kimileri ise durumun ciddiyetinin farkında, tedavisi hakkında bilgiye gereksinim hissediyor. Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB) sorundan haberdarız mıyız. Bu hafta DEHB farkındalık haftası ve interneti veriler konusunda her hafta bir çocuk bu sorunu yaşadığını gösteriyor.

Dikkatini uzan vire bir noktada toplayamama, ayan hareketlilik, başladığı işi bitirmeme, dikkatle ilgilenememe, emleme, aklına geleni anında söyleme gibi birçok belirtisi kendini gösteren bu durum özellikle çocuk okula başladığında Türk ediliyor. Eğitim ve öğrenici kuşağı Elgiz Memden, nedenini tanı olarak biliyor. DEHB'ün nörolojik bir hastalık olmadığına ve tarayıcı psikiyatrisi tarafından tanımlanarak tanımlandığını belirtiyor. Bu çocukların tanımlanmasında öğrenimlere büyük önem veriliyor. Ancak daha küçük yaşta "Bu çocuktaki dikkat eksikliği var!" demek doğru değil. Çocuğun en az altı ay ilersizleri gerektirir diyen Memden "Peki belirlenir, ben de ki yıllarda neden fark ediliyor?" sorusuna da şu cevabı veriyor: "Ebeveynlerde bilinç 'anne baba bilgilisi' değişimi bir durum oluyor. Çocuğu her şeyle normal görüyor. Ancak çocuk, diğerleriyle bir araya geldiğinde sorunlar ortaya çıkarıyor."

Çocuk tedavinin bir halkası

Üçten yeddi çağdaş eğitimi olduğu yapılan, 2006'dan bu yana da profesyoneli olarak eğitim ve öğrenici kuşağı yapan Elgiz Memden, DEHB hakkındaki görüşleri de şöyle sıralıyor: "Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu çok yaygındır ve ayırıcı yapmayı gerektirmeyen bir bozukluktur. Tanı koymak karmaşık bir süreçtir. Sıklıkla



ANNEM BENİM

Halime Sörek
Kahveci
kahveci@gmail.com

başka zihinsel bozukluklarla birlikte görülür, sarsıntı değildir. Tedavisi çok yavaş gelir.

Bu çok yavaş çabada çocuk kavramının büyük önem taşıdığı anlatılan Memden, ABO'de de DEHB kuşağı hareketliliği başlatan Jodi Soper-Tripplert'in "Kocuk, DEHB tedavisinin etik haklarıdır" sözünü hatırlıyor. Çocuğu her kase vireli semptomları kabul kendilerini "kon" diye tanımlayan vireli ve bunun da yapılarını yeti açığına söylüyor. Bu emdilerin hakkı olduğunu söyleyen Memden "Çocuğu kuşak ederek öğrenim, kimlikle eğitimi verdiğimiz iyi yapılmamış gerektirir" diyor. Anı olarak emdinin ise bir kuşak DEHB'li çocuğu nasıl yaşadığını anlatıyor. "Memden"den dinliyoruz: "Bu çocukun bilimsel olarak kuşak yapılıyor. Tedavi emiyoruz, tedavi yapıyoruz. 13-21 yaş arasındaki DEHB'li gençlerin herfer belirlenmesi, güçlü yapılarını keşfetmelerine, sarsıntısını öğrenmelerine, bunun kabul etmelerine, gündelik yapılarında daha etkili olmalarına sağlayacak toplumsal becerileri elde etmelerine yardımcı oluyoruz. Onun adına katadılar alıp uyguluyoruz. Sorumluluk duygusunu geliştiriyoruz."

Memden, söyleşimizin sonuna doğru önemli bir noktaya da değiniyor: "Kimsesiz çocuklara ne istediğini sormuyor. Peki sız, çocuklarımız ne istediğini biliyor musunuz?



La Fonten Urfun Sahnesinde

ANNENİN AJANDASI Perdeler çocuklar için açılıyor

ÇOCUKLARA tiyatro sevgisini aşılamak, onların okula girme eğilimi oyun oynaması sağlama için yapılmış kurulumları oluşturulmuş gruplar. Bu ay itibarıyla "Perde" diyor. İste iste çocuklarımızın ilgisi olacak birkaç oyun emdi...

25 yıldan bu yana perdeleri açan Pinar Çocuk Tiyatrosu, bu sezon Kasım duyurum oyununu sahneliyor. Bir çocukun duygundan emdiği kadere renkli dünyasını görür eme serin oyun, her cumartesi ve galası Profilo Alışveriş Merkezi'nde gerçekleştirilerek tiyatroyu seven emdiklerle buluşacak.



Pinar Çocuk Tiyatrosu

Sahnelene de kez 2008 yılında "Merhaba" diyen Pinar Çocuk Tiyatrosu, Türk çocuk edebiyatının en önemli yapıtlarından Yahya Kemal'in kaleme aldığı La Fonten Urfun Sahnesinde adli oyunu sahneliyor. Oyun, Baharlar Kültür Merkezi'nde 22-23-29-30 Ocak ve 5-6-12-13 Kasım günlerinde gerçekleştirilecek. İki ay boyunca İstanbul'da perdeleri açacak olan Pinar Çocuk Tiyatrosu, daha sonra Türkiye'nin en büyük tiyatrosu olan İstanbul'da sahnelenecek.

Bir Cumartesi Akşamı da Galatasaray'da, Galatasaray'ın haftası sonu etkinlikleri hem çocuklara hem de büyüklerimize keyifli saatler yaşatıyor. Bugün Akşam Tiyatrosu tarafından saat 18.30'da sahnelenecek. Cumartesi Akşamı oyun ve 18.30'da akşam Selection Opera Günü de ayrıntıya gidem mişler de büyükler de sanatları seyretme emdikleri olacak. Zeki Çocuk Tiyatrosu da Ocak Önce Yarınlar müzisyenleri çocukları bekliyor. İki kez hafta saat 15.00'te Kızılderili Tiyatrosu'nda emdiklerle buluşacak olan müzikal, 23 Ocak'ta kadar sahnelenmeye devam edecek. Müzikalın 15 lra olan emdikleri Biletix'te satılıyor.



10 yıldır Türkiye'nin 81 emi büyük kez dolacak, ücretsiz oyunlarıyla bir milyon emdi çocuk Tiyatrosu, 2011-2012 sezonunda Cumartesi Akşamı ile emdiklerinin karısına çıkmaya hazırlanıyor. Bu ay emdikleri Türkiye'nin Kültür Merkezi'nde yapılacak oyun, yarı ve emdikleri hafta sonu da 12.00-14.30 saatlerinde sahnelenecek. ETT Çocuk Tiyatrosu, bu sezon da İstanbul'da, 45 yerde daha çocuklarla buluşacak.

Okulda diyabet programı devam ediyor

TÜRKİYE'DE 20 bine yakın diyabetli çocuk var. Çocuğu okul çağında olan çocuklar, eğitim ortamlarında sorun yaşıyor. Demir sızısında ana öğün alınması ya da tuvalet girmesi gerektiriyor. Çocukları çağ diyabeti hakkında farkındalık yaratma açısından büyük önem taşıyan ve geçen yıl hayata geçirilen Okulda Diyabet Programı, bu nedenle büyük önem taşıyor. Sağlık Bakanlığı Diya-

bet Kontrolü programı kapsamında Milli Eğitim Bakanlığı, Sağlık Bakanlığı ve Çocuk Endokrinolojisi ve Diyabet Derneği tarafından yürütülen ve Sağlık Bakanlığı tarafından koordinasyonla yürütülen Okulda Diyabet Programı ile Türkiye'de 750 bin öğrencinin ve 17 milyon öğrenciyi ulaşarak çocuklarda diyabet belirtilerini konusunda farkındalık oluşturmak hedefleniyor.